# 

**Konkrétní zadání**

**69-051-H Obsluha sauny pro děti a dospělé**

**Zadání pro účastníky ověřování**

**Ústní ověření**

* Popište způsoby provozování sauny různými subjekty.
* Vysvětlete, jak je zkonstruováno saunové topidlo, vysvětlete funkci saunového topidla (topná media: dřevo, elektro aj.) a parního vyvíječe včetně regulace topidla.
* Popište, jak probíhá výměna vzduchu, popište mikroklima prohřívárny  
  a uveďte požadavky na příslušnou teplotu a vlhkost vzduchu v jednotlivých prostorách v saunovém provozu, které odpovídají platným předpisům.
* S vazbou na platné předpisy popište, jak často a v jakém a rozsahu   
  se provádějí elektrorevize v mokré zóně.
* Definujte tyto pojmy odborného názvosloví: sauna, infrakabina, saunový cyklus, prohřívárna, obsluha sauny, ochlazovací bazén, šatna, sprcha, odpočívárna, masérna, solárium, zásady saunování, saunování dětí, pitný režim.
* Vyjmenujte předpisy pro bezpečnost práce při provozu sauny.
* Popište povinnosti obsluhy sauny ve vztahu k jejímu provozu, zejména ve vztahu   
  k náplni práce.
* Popište možnost využití alternativních zdrojů energie pro vytápění objektu, v němž je provozována sauna, a alternativní možnosti ohřevu TUV.
* Popište pravidla pro návrh prohřívárny.
* Popište způsoby vytápění saunového provozu, zejména prohřívárny.
* Vysvětlete, čím se odlišuje provozní a návštěvní řád.
* Popište obsah provozního deníku.
* Popište, jaké je základní schéma sauny ‒ rozlišení na čistou a špinavou zónu, rozlišení na suchou a mokrou zónu.
* Specifikujte požadavky dané platnou legislativou na šatny saun, očistné   
  a zážitkové sprchy, vnitřní a venkovní ochlazovnu a odpočívárnu podle platné legislativy.
* Vyjmenujte vhodné doplňkové provozy.
* Popište, v čem spočívá princip saunových ceremoniálů.
* Popište zásady komunikace s klientem vycházející z typologie osobnosti.
* Jmenujte příjmové položky provozu sauny.
* Popište rozdíly v provozování sauny ve vlastním a pronajatém provozu  
  z ekonomického hlediska.
* Je laboratoř oprávněna provádět odběry a rozbory vzorků vody v provozovně? Vysvětlete, o jakou laboratoř se jedná.
* Popište správný postup při zdravém saunování pro dospělé.
* Popište, jaký je správný postup při zdravém saunování pro děti.
* Specifikujte indikace a kontraindikace saunování.
* Popište doporučený způsob zajištění základních životních funkcí a komunikaci   
  s Integrovaným záchranným systémem v případě ohrožení života nebo zdraví člověka.
* Vysvětlete zásady, podle kterých se v souladu s hygienickými normami skladuje prádlo a jak se podle norem skladují chemické a úklidové prostředky.
* Popište dezinfekční režim (úklidový řád), základní typy úklidových prostředků   
  a pracovní náplň osoby zodpovědné za úklid.
* Které činnosti se provádějí před zahájením provozu a které po ukončení provozu sauny?
* Vysvětlete rozdíly při saunování dětí (skupinové saunování) a saunování dospělých.
* Popište možnosti saunování ZTP občanů a osob pod lékařským dozorem, které znáte.
* Vysvětlete důležitost dodržování pitného režimu před, po a během saunování u dětí   
  a dospělých.
* Vyjmenujte, co patří mezi nákladové položky provozu sauny.
* Popište ekonomické nástroje pro investice do zařízení.
* Vysvětlete, z jakého důvodu je důležité správné stravování v režimu saunování před a po saunování, zejména u dětí.
* Popište, v čem je odlišné saunování těhotných (včetně poskytnutí první pomoci).

**Písemné ověření** (je možné slovní doplnění)

* Vyjmenujte legislativní předpisy v oblasti podnikání v oboru saun.
* Vyjmenujte pomůcky BOZP a vysvětlete, jak se podle platné legislativy používají   
  v saunovém provozu.
* Popište řešení vnitřní i vnější ochlazovny a provozní schéma úpravny bazénové vody pro ochlazovací bazén včetně jeho částí (filtrace, dávkování bazénové chemie).
* Podle platné legislativy je upravena manipulace s nebezpečnými chemickými látkami   
  a přípravky při zajištění kvality vody v ochlazovacím bazénku předpisy. Uveďte, které předpisy to jsou.
* Uveďte předpisy, které podle platné legislativy upravují provozní a hygienické požadavky na sauny, parní kabiny a wellness provozy.
* Uveďte druhy vonných esencí a vysvětlete jejich účinky na organismus.
* Vysvětlete funkci kůže, kardiovaskulárního systému a dýchacího ústrojí   
  u klienta během saunování.

**Praktické ověření**

* Nastavte saunovou regulaci při saunování dospělých.
* Předveďte manipulaci s čistým a špinavým prádlem – předvedení v modelové situaci, kdy zkoušející je klient sauny, obsluha sauny mu poskytne čistou osušku,   
  po skončení saunování je proveden obsluhou sauny úklid špinavého prádla.
* Předveďte na modelu pro nácvik první pomoci správný postup poskytnutí první pomoci – resuscitaci dospělého klienta.

**Soupis materiálního a technického zabezpečení pro zajištění ověřování**

**Pracoviště**

* Prostorově a konstrukčně uspořádáno a vybaveno tak, aby splňovalo pracovní podmínky pro realizaci zkoušky z hlediska BOZP a odpovídalo bezpečnostním požadavkům a hygienickým limitům na pracovní prostředí a pracoviště.

**Vybavení pracoviště**

* Dokumentace pro hodnocenou činnost – diagram mikroklimatu, technické předpisy   
  v aktuálním znění.
* Model saunového topidla.
* Model saunové regulace.
* Osobní ochranné pracovní pomůcky dle předpisů BOZP.
* Náčrty a obrazové přílohy z oblasti somatologie.
* Prádlo (osuška, prostěradla).

**Další vybavení**

* Pomůcky k přezkoušení z první pomoci - resuscitační model dospělého člověka, jednorázové resuscitační roušky, dezinfekce.
* Písemné zadání k ústnímu ověření znalostí, písemný test, psací potřeby.

**Část praktické zkoušky je prováděna s funkčními přístroji a modely v učebně, část ve veřejné sauně.**

**Kontrola dodržení časového limitu**

|  |  |
| --- | --- |
| **Činnost podle zadání** | **Časový limit** (v min.) |
| Písemné ověření | **90** |
| Ústní ověření | **90** |
| Praktické ověření | **30** |
| Orientace v předpisech pro provoz sauny | 40 |
| Ovládání topidla a strojního zařízení sauny | 30 |
| Dodržování stavebních a technických požadavků na provoz sauny | 20 |
| Zajišťování provozu sauny | 35 |
| Dodržování hygieny provozu sauny | 20 |
| Aplikování zásad zdravého saunování včetně předlékařské první pomoci | 50 |
| Zajišťování ekonomického provozu veřejné sauny | 15 |
| **Doba trvání zkoušky:** podle standardu **3-6 hod.** | **210** |